

AINS

Molécule	Spécialités	Concentrations	Dose maximale	Posologie	Contre-indications	Effets secondaires
Ibuprofène	Advil	200 mg	1200 mg/j	3/J	Personnes n'ayant jamais contracté la varicelle*. UGD. Pathologies cardiovasculaires. Insuffisances hépatiques et rénales DFG>50. Allergies antérieures aux AINS. Grossesse à partir de 24 semaines d'aménorrhée (toxicité cardio pulmonaire et rénale pour le fœtus (source ANSM). Enfant de moins de 6 ans. Autres traitements par AINS ou corticoïdes. Personnes immunodéprimées.	Nausées, vomissements, dyspepsie, UGD, Saignements digestifs (hématurie, méléna) Perforations digestives. HTA. IC de décompensation. Infarctus myocardique ou AVC. Insuffisance rénale et confusion chez le sujet âgé. Bronchospasme chez les asthmatiques Éruptions cutanées *Syndrome de Stevens-Johnson et syndrome de Lyell (rares mais graves de préférence vers les sujets n'ayant jamais contracté la varicelle) Effets hépatiques et obstétricaux en cas de non observance des contre-indications.
	Nurofen	200 mg	ou			
	Spifen	200/400 mg	30mg/kg/j			
Kétoprofène	Ketum	100 mg	300mg/j	3/j		
	Profenid	100mg	300 mg/j	2/j		
	Bi Profenid	100 mg en LP	200mg/j	2/j		
Diclofénac	Voltarène	Privilégier LP 75mg	150 mg/j	2/j		
	Cataflam	50mg	150 mg/j	3/j		
Naproxène	Apranax	275 et 550 mg	1000 mg/j ou 10 mg/kg/j	2/j		
Méloxicam	Mobic	7,5-15 mg	15 mg/j	1/j		
Célécoxib	Celebrex	100-200 mg	400 mg/j	2/j Mieux si RGO ou UGD		

ANTALGIQUES

Molécule	Spécialités	Concentrations	Dose maximale	Posologie	Contre-indications	Effets secondaires
Paracétamol	Doliprane	500mg à 1 g	4g/j	1 à 3/j	Hypersensibilité au paracétamol ou aux excipients. Insuffisance hépatique et rénale. Enfant de moins de 6 ans (voir avec le médecin traitant)	Hépatotoxicité. Réactions d'hypersensibilité. Troubles hématologiques. Céphalée (abus et usage prolongé)

MYORELAXANTS

Molécule	Spécialités	Concentrations	Dose maximale	Posologie	Contre-indications	Effets secondaires
Thiocolchicoside	Miorel	4 mg	16 mg/j	2 gélules matin et soir	Allergie à la colchicine et au lactose (excipient) Grossesse Allaitement Anomalie embryonnaire en cas de grossesse (pas de procréation pendant le traitement et conserver une contraception de 1 mois pour la femme et de 3 mois pour l'homme). Épilepsie. Diarrhée. Ne pas dépasser 7 jours de traitement.	Réactions cutanées. Diarrhée. Réactions hépatiques (Ictère Selles décolorées et fatigue) imposant dans tous les cas l'arrêt du traitement.
Methocarbamol	Lumirelax	500 mg	3g/j	2 cp matin midi et soir	Allergie cutanée connue au Methocarbamol et arrêt immédiat du traitement en cas d'apparition Myasthénie ATCD de convulsions Ne jamais prescrire avec un autre sédatif Ne pas prescrire chez la personne âgée (> 70 ans ou polypathologique)	Réactions cutanées. Diarrhée. Somnolence (prévenir le patient de ne pas conduire et de ne pas utiliser des engins de chantier) Proscrire les boissons alcoolisées. Nausées. Coloration des urines en vert ou en marron.